



山本 敬子 さん

プロフィール

ファッションモデル歴15年
ファッションショーやブライダルショー、
TVCM等に出演。またモデル業の傍ら、
オスカープロモーションのモデルや
タレントの新人教育を担当していた
岡部睦氏（現在ブラッシュUPスタジオ
オ主宰）に師事し、ウォーキングス
タリストとしても活動する。現在、
テレビ番組やカルチャースクールや
イベントなどさまざまなセミナーに
講師として招かれ、女性が美しく
なるための方法などを指導している。

主な出演番組：
石川テレビ「リフレッシュ」
テレビ金沢「ビービーみつばち」など多数

石川テレビ「リフレッシュ」でおなじみの **敬子先生** と
実践編 生き生き健康的に美しく
「モデルダイエットウォーキング」

参加無料
50名限定

テレビ等でおなじみの山本敬子さんを講師
に迎え、前半は姿勢矯正など上半身中心の
運動を行い、後半は教室内で、健康と若さ
を保つためのウォーキングレッスンを行い
ます。

日時 6月18日(土) 10:00~12:00 (受付開始9:30)

会場 野々市町交遊舎 野々市町二日市町1-2
(野々市駅北口すぐ)



猫背の方 老若男女



ダイエットが続かない方 などなど
お気軽にご参加下さい

※当セミナー会場で、
保険の勧誘等は一切行
いません。お気軽にご
参加下さいませ。

※人気講師のセミナーのため、応募が殺到する恐れがあります。お早めにお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは

株式会社 麒麟

〒921-8823 石川郡野々市町栗田1-186-1 (プララAコープ富奥店第3駐車場横)

FAXでお申し込みの方は
076-294-6118



お電話でお申し込みの方は
0120-49-1455

FAXでお申し込みの方は、必要事項を記入し、このまま送信してください。

お名前	様	参加人数	名
ご住所	〒		
ご連絡先	()	-	

※今回の参加申込書で収集したお客様の情報は、当セミナー以外で使用することは一切ございません。